Help A Star
PROFESSIONALS

Bewegen in het water



Meer kracht, betere balans, meer energie.

Zwemmen voor volwassenen en ouderen

Bij Help A Star Professionals bieden we zwemlessien en bewegingslessen in het water, in een veilige en rustige omgeving. We werken op een prettige en persoonlijke manier aan uw conditie, spierkracht, balans en welzijn.

- **Verbeterde conditie en spierkracht**
- **Meer balans en mobiliteit**
- **Ontspanning en plezier**

Bewegen geeft energie! ♡



Wanneer?

Elke zaterdag

- 16:15 – 17:15 uur
- 17:15 – 18:15 uur
- 18:15 – 19:15 uur
- 19:15 – 20:15 uur
- 20:15 – 21:15 uur

Locatie

Den Hommel
Archimedeslaan 6, Utrecht

Prijs

€ 185,- per persoon per 4 weken

Minimaal 6 deelnemers, maximaal 9 deelenmers per groep.

Meer informatie of aanmelden?

Neem gerust contact met ons op:

0682588336

Scan de QR-code voor meer informatie

Samen werken aan uw gezondheid ♡